

La musicothérapie au service des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer...

... une communication à nouveau possible

En gériatrie comme en psychogériatrie, la musicothérapie traite les souffrances psychiques et l'affaiblissement inhérents au processus de l'âge. Elle vise à conserver et à réactiver différentes capacités telles que la mémoire ou la coordination psychomotrice (dynamique psychique).

Lorsque cela est encore possible, elle contribue à prévenir les rigidifications liées à l'âge, à canaliser les risques de dépression et à promouvoir au mieux la qualité de vie des personnes âgées.

La musicothérapie est, à ce jour, parmi les rares approches thérapeutiques montrant de façon indéniable son efficacité chez des personnes atteintes de DTA (Démences Type Alzheimer).

Stimulées par les sons des instruments, par la voix, le regard et le toucher, ces personnes – qui ont perdu pour la plupart l'usage de la communication verbale – redécouvrent les paroles des chansons enfouies au fond d'elles-mêmes, récupèrent du lien avec leur entourage, retrouvent leur dignité.

Scientifiquement parlant, le patient se reconnecte avec l'environnement social par le canal de sa mémoire sémantique ainsi "réveillée". La musique stimule en outre la production de mélatonine naturelle (hormone régulatrice du sommeil, antioxydante, anxiolytique).

L'effet préventif de la musicothérapie dans ce domaine est particulièrement efficace. Le centre de musicothérapie Convergences à Lausanne accueille régulièrement, en groupe ou individuellement, des personnes — souvent avec leur famille —, dans le but de retarder l'échéance d'une entrée en institution. Leur témoignage confirme que la prolongation d'autonomie, ajoutée aux bienfaits directs, se compte en mois, voire en année dans certains cas.

Accueil Prévention Alzheimer à Lausanne

tous les jeudis de 14h00 à 15h30



Photo : Muriel Antille

Centre de Musicothérapie Convergences, rue Etraz 14 1003 Lausanne

renseignements - inscriptions : 021 312 96 69

Pierre Debaz, musicothérapeute ASMT